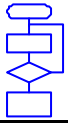


Zeit- und Tätigkeitsanalyse

Vormittag

Zeit	Tätigkeit! Was tue ich wirklich? IST-Analyse. Wertungsfrei laufend nachführen. Anlass/Gesprächspartner nennen. Jede Störung mit einem ? kennzeichnen.	Störungen ?	Selbstbestimmte Zeiten (SBZ) Min.	Fremdbestimmte Zeit (FBZ) Min.	Priorität (A,B, oder C)	Kommentar: War Tätigkeit nötig/delegierbar? Ausführung zweckmässig? Verbesserungsmöglichkeiten in der Ideenliste übertragen.
Vor 07.00						
08.00						
08.00- 09.00						
09.00- 10.00						
10.00- 10.00						

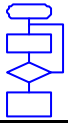


11.00						
11.00-						
12.00						
12.00-						
13.00						
			Subtotal			

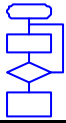
Zeit- und Tätigkeitsanalyse

Nachmittag

Zeit	Tätigkeit!	Störungen ?	(SBZ) Min.	(FBZ) Min.	Priorität	Kommentar:
		Übertrag				
13.00-						



14.00						
14.00-						
15.00						
15.00-						
16.00						
16.00-						
17.00						
18.00-						
19.00						
Ab 18.00						



Auswertung: Zeit für							
Priorität	A =	Min=	%				
	B =	Min=	%				
	C =	Min=	%				
Total =				Min=	100%		
				Summe			
				SBZ: Ich selbst bestimme, was zu tun ist, telefoniere, besuche, lade ein, usw. FBZ: Andere verfügen über meine Zeit, rufen mich an, besuchen mich, laden mich zu Sitzungen ein.		Prioritäten: A = Sehr wichtig und dringend B = wichtig, nicht dringend C = unwichtig, weniger dringend ! Wichtig ist, was hilft, meine Ziele zu erreichen.	